

Sportangebote

Postsportverein Mühldorf

Montag

- Jedermann Turnen
- Gymnastik für Jung und Junggebliebenen
- Bodystyling
- Herrengymnastik



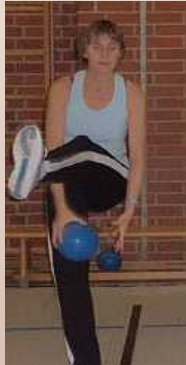
Jedermann-Turnen



- Montag von 16:45 bis 18:00 Uhr
- Schulturnhalle Mühldorf Konrad – Adenauer – Str.
- ÜIn Gundi Graf Tel.: 08631 2931

Gymnastik für Jung und Junggebliebenen

- Geben Sie eine Zusammenfassung der momentanen Situation



- Von 18:30 bis 19:30
- Schulturnhalle Mühldorf Konrad – Adenauer - Str.
- ÜLn. Christine Wagner Tel.: 08631 9409120

Bodystyling

- Ganzkörperworkout – mach dich fit mit Christine



- Von 20:00 bis 21:00 Uhr
- Schulturnhalle Mühldorf Konrad Adenauer Str.
- Üln. Christine Wagner 08631 9409120

Herrengymnastik

Schulturnhalle Altmühldorf

18:30 – 20:00 Uhr



ÜL Bernhuber Tel.: 08631 8024

Dienstag

- Damengymnastik



- Von 19:30 bis 20:30 Uhr
- Schulturnhalle Altmühldorf
- Üln. Gaby Wagner Tel: 08631 14840

Mittwoch

- Drums Alive



Drums Alive

- Zwei Trommelsticks, ein Gymnastikball und Musik mit pulsierendem Rhythmus!
- Fitness die richtig Spaß macht
- Ein hoch effektives Fitnessstraining für Körper und Seele
- Von 20:00 bis 21:00 Uhr
- Schulturnhalle Mühldorf, Konrad – Adenauer – Str.
- ÜIn Christine Wagner Tel. 08631 9409120



Donnerstag

- Mutter- Kind- Turnen
- Kinderturnen



Eltern Kind Turnen



- Von 15:30 bis 16:30 Uhr
- Schulturnhalle Grundschule Mühldorf, Konrad Adenauerstr.
- ÜIn Christine Wagner Tel: 08631 9409120 und Rita Skiba

Kinderturnen



- Wir machen keine Leistungssportler
- Wir wollen Kindern Spaß an Bewegung vermitteln



- Von 16:30 – 17:30 Uhr
- Schulturnhalle Grundschule Mühldorf, Konrad Adenauerstr.
- ÜL Christine Wagner und Rita Skiba Tel. 08631 94094120



Freitag

- Tischtennis Spieltag Herren und Schüler



Tischtennis



- 17:30 – 22:00
- Schulturnhalle Altmühldorf
- ÜL Alfons Huber, Tel.: 08631 5918